

**KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓ ÉS
RIZIKÓCSÖKKENTÉS: KOMPLEX
MEGKÖZELÍTÉS A HÁZIORVOSI
GYAKORLATBAN**

Ilyés István dr.

Debreceni Egyetem, Népegészségügyi Kar,
Családorvosi és Foglalkozás-egészségügyi

Tanszék, 2020.

Kardiovaszkuláris prevenció és rizikócsökkentés

Ateroszklerotikus szívbetegség (ASCVD) megelőzése

- Az életmódbeli rizikótényezők megelőzése:
táplálkozás, fizikai aktivitás, dohányzás
- A kardiovaszkuláris rizikóállapotok gondozása:
túlsúlyosság/elhízás, hipertónia,
prediabetesz/diabétesz, diszlipidémia
- A rizikótényezők megelőzése és a rizikóállapotok rizikócsökkentése komplex megközelítést jelent

ACC/AHA Guidelines on Primary Prevention of Cardiovascular Disease. *Circulation* 2019; 140: e596-e646.

A túlsúlyosság/elhízás háziiorvosi gondozása

- Az elhízás felismerése, súlyossága megállapítása
- Az elhízás komorbiditásának vizsgálata
- A metabolikus következmények vizsgálata
- Célszervkárosodások, társ-, szövődött betegségek
- Az elhízott beteg rizikóbesorolása
- Az elhízott beteg komplex kezelése: táplálkozás-, mozgás-, magatartás-terápia, gyógyszeres kezelés
- A gondozás eredményeinek felmérése

European Guidelines for Adult Obesity Management in Primary Care. *Obes Facts* 2019; 12:40-68.

A hypertónia háziiorvosi gondozása

- A hipertónia felismerése, komplex diagnosztikája
- A hipertónia fokozatok és kockázati csoportok
- Életmód változtatás - nem gyógyszeres kezelés
- Gyógyszeres kezelés hipertónia fokozatok szerint
- Célvérnyomás tartomány: betegségek, korcsoportok
- Alkalmazott gyógyszerek, kombinációk, új szemlélet
- Nem komplikált és kardiometabolikus betegséggel társult hipertónia-formák kombinációs kezelése
- Rezisztens, sürgősségi, speciális ht-formák kezelése

ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension.
Eur Heart J 2018; 39: 321-3104.

Prediabetesz/diabetesz háziiorvosi gondozása

- Prediabetes/diabetes (IFG/IGT/2TDM) felismerése
- Rizikótényezők, társbetegségek, célszervkárosodások
- Sürgősségi állapotok felismerése, kezelésük
- A prediabetes életmód- és metformin kezelése
- A 2TDM táplálkozás- és mozgásterápiája
- A 2TDM gyógyszeres kezelése: orális antidiabetikumok és inzulinkészítmények, alkalmazásuk elvei; az ASCVD prevenció: SGLT-2-gátló / GLP-1R-agonista
- Szövődmények: megelőzés, kezelés ; diab. és grav.

ESC Guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases
Eur Heart J 2019; 00, 1-69.

A diszlipidémiák háziiorvosi gondozása

- A diszlipidémiák felismerése: szűrővizsgálat
- A diszlipidémiák diagnosztikája:
 - A primer és szekunder formák valószínűsítése
 - Sz.e. speciális laborvizsgálatok végzése
- A diszlipidaemiák kezelése: - életmódkezelés,
 - Gyógyszeres kezelés: statin; statin+ezetimib, PCSK9-gátlás; fibrát
 - A kezelés célértéke: <1,4 – 1,8 – 2,6 mmol/l

ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias.
Eur Heart J 2019; 00: 1-78.

Konklúziók

- Az ACC/AHA primer prevenciós irányelv komplex ASCVD prevenciót javasol
- Európában a rizikóállapotok kezelése kockázat-besoroláson és a célértékek rendszerén alapul
- Az új európai szakmai irányelvek ennek megbízható szakmai háttérét biztosítják
- Ezek alapján komplex ASCVD prevenciós irányelv (útmutató) dolgozható ki, melyben a háziiorvosi kompetencia határai meghatározhatók